



Intensive Saisonvorbereitung beim TC Meerholz

Tennis (re). Kürzlich trafen sich beim Tennisclub Meerholz alle jugendlichen Mannschaftsspieler mit der Vereinstrainerin Ute Jost-Klemm und Ralph Schneider, um eine gezielte Vorbereitung auf die anstehende Tennissaison zu absolvieren. Durch die Allwetterplätze war es möglich, schon frühzeitig draußen zu

trainieren, um sich wieder an Sand, Sonne und Wind zu gewöhnen. Schwerpunkt war neben einigen Konditions-Einheiten das Matchtraining. In der ersten Sommerferienwoche bietet der Verein vom 3. bis 7. Juli das nächste Tennis-camp auf der heimischen TCM-Anlage an.