

Über sich hinausgewachsen

46 Kinder und Jugendliche beim Tenniscamp des TC Meerholz

Gelnhausen-Meerholz (re). In der ersten Ferienwoche fand unter der Leitung von Vereinstrainerin Ute Jost-Klemm das Tenniscamp des TC Meerholz statt. Insgesamt waren diesmal 46 Kinder im Alter von sechs bis 16 Jahren dabei. Fünf Tage lang hatten die Tenniscracks täglich vormittags drei Stunden Koordinationstraining, Techniktraining und Matchtraining mit insgesamt sieben Trainern, teilweise aus benachbarten Klubs.

Es gab dementsprechend sieben Gruppen, die nach Alter und Stärke eingeteilt waren. Als Trainer waren diesmal neben Ute Jost-Klemm noch Sebastian Swiontek, Michael Rebele, Carolin Ilgner, Dennis Steiner, Kasia Pickshaus und Sebastian Jost dabei, die abwechselnd die Kinder trainierten. Ebenso wurde ein Konditionstraining eingearbeitet, das jede Gruppe zwischendurch absolvierte. Vorgestellt wurde dieses Programm von Kasia Pickshaus und ihrer erfolgreichen Toch-



Die Nachwuchs-Tenniscracks erleben abwechslungsreiche Tage.

(Foto: re)

ter Natalia Siedliska, die in der Weltrangliste derzeit unter den ersten 900 Damen der Welt steht.

Nach dem Mittagessen, das im Vereinsheim eingenommen wurde, gab es nachmittags verschiedene Aktivitäten wie Fußball oder Beachvolleyball. Hans-Peter Geist vom Fitness-Studio „Fitness Life“ zeigte an zwei Nachmittagen, wie „Fit for drums“ funktioniert und TRX. Alle Kinder konnten dies

unter Anleitung ausprobieren.

Allerdings waren die meisten Kinder so heiß auf Tennis, dass sie gar keine anderen Aktivitäten machen wollten, und so wurde an den meisten Nachmittagen mit allen Kindern „California“, eine Spielform von Doppel, bei der Groß und Klein zusammen spielen können, gespielt. Hierbei waren alle Kinder begeistert und engagiert dabei. Besonders schön anzusehen war, dass

wirklich jeder mit jedem spielte, unabhängig von der eigenen Spielstärke. Da wuchs manch kleiner Tenniscrack über sich hinaus, um bei den Großen mithalten zu können.

Am Donnerstagabend spielte ein Teil der Kinder noch bis es dunkel wurde Tennis. Zwischendurch gab es ein gemeinsames Abendessen und Lagerfeuer bis Mitternacht. Gezeltet wurde dann auf der Wiese

neben dem Klubheim. Morgens frühstückten alle Kinder gemeinsam im Klubheim und starteten um 9.30 Uhr mit dem Aufwärmtraining. Zum Abschluss fand innerhalb der einzelnen Gruppen ein Turnier statt, bei dem jeder gegen jeden spielte.

Am Nachmittag wurde mit allen anwesenden Kindern und Eltern gegrillt, und im Anschluss fand die Siegerehrung aller einzelnen Gruppen statt. Jeder konnte einen Preis mit nach Hause nehmen, es gab Griffbänder, Bälle und andere tolle Preise. Außerdem wurde zusätzlich unter allen Teilnehmern noch ein Hauptpreis verlost. Caroline Geist gewann das Einrad und kann nun ihre Balance trainieren. Wie jedes Jahr bekamen alle Kinder ein T-Shirt zur Erinnerung an das Camp. Finanzielle Unterstützung hierfür gab es von der VR Bank Bad Orb-Gelnhausen und der Kreissparkasse Gelnhausen.

Alle waren sich einig, es war eine tolle sportliche Woche mit viel Spaß auf der Tennisanlage des TC Meerholz.