

Tennisclub Meerholz

Tennis-Workshop am Pfingstwochenende

Gelnhausen. In Kooperation mit der ProTeam-TennisAcademy unter der Leitung der Trainer Michael Muzikant und Michael Pock startete am Freitag und Samstag des Pfingstwochenendes der erste Tennis-Workshop für Jugendspieler im TCM. Konditionstraining, Koordinationstraining, Mentaltraining und spezielles Krafttraining für den Tennissport machten den Teilnehmern sehr viel Spaß. Zum Abschluss gab es noch eine kleine Grillparty für alle Teilnehmer. Weitere Infos auch unter www.tc-meerholz.de.

